



Lietuvos futbolo federacijos Aukšto meistriško sporto programa – 2025 m.

LFF aukšto meistriško sporto programos santrauka

2024-2027 m. m. LFF aukšto meistriško sporto programa siekiama užtikrinti, kad Lietuvos nacionalinės futbolo rinktinės, atstovaudamos Lietuvą tarptautinės varžybose siektų maksimalių sportinių tikslų ir būtų mūsų šalies ambasadoriais. Programa parengta, remiantis LFF 2021-2024 strategija "Žaidimo planas 2024", patvirtinta 2020 m. gruodžio mėn. 17 d. bei šios strategijos patikslinimu 2024-2027 m., patvirtintu 2023 m. gruodžio 13 d. Programoje akcentuojama būtinybė rinktinėms žaisti kuo daugiau tarptautinių rungtynių, kurių trūkumas, deja, daugeliui Lietuvos žaidėjų tapo kliūtimi tobulėti ir demonstruoti konkurencingą futbolą. Kontrolinėse ir oficialiose rungtynėse rinktinių žaidėjai/os įgauna rungtynių patirties, reikalingos jų tarpusavio supratimui, pasitikėjimui savimi bei motyvacijai. Daug dėmesio skiriama jaunių ir jaunimo rinktinių žaidėjų integracijai į vyrų bei jaunimo rinktines, kas leidžia objektyviai įvertinti žaidėjų galimybes ir perspektyvas, bei sudaro sąlygas tobulėti perspektyviems žaidėjams. Dalyvavimui oficialiose FIFA ir UEFA varžybose LFF formuoja nacionalines vyrų ir moterų rinktines, vaikinų iki 21 m. rinktinę, vaikinų ir merginų iki 19 m., iki 17 ir iki 15m. rinktinės, vyrų ir moterų salės futbolo rinktines, vaikinų iki 19 m. salės futbolo rinktinę bei paplūdimio futbolo rinktinę. Siekiant neprarasti nei vieno talentingo žaidėjo, dalyvavimui treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei talentų turnyruose periodiškai buriamos U-13/U-14/U-15/ U-16/U-18 ir kitos rinktinės.

LFF strategija numato, kad aukšto meistriško sportui vystyti reikalingas rungtynių ir treniravimo kokybę garantuojantys standartai ir stabilumas. Tuo tikslu LFF taiko klubų licencijavimo ir futbolo akademijų sertifikavimo procedūras, numatančias reikalavimus klubo ir akademijų vadybai, trenerių kvalifikacijai, infrastruktūrai, medicininei priežiūrai. LFF aukšto meistriško sporto programos sudėtinė dalis yra trenerių kvalifikacijos kėlimas ir modernių treniravimo metodikų diegimas futbolo akademijose (bendras projektas su Belgijos "Anderlecht" akademija). Visų futbolo žaidėjų kelias į tvarius rezultatus ir pergalės labai priklauso nuo individualių žaidėjų pasiekimų jiems žaidžiant klubuose todėl pagal LFF aukšto meistriško sporto programą aukšto meistriško sporto jaunių ir jaunimo komandoms organizuojamos Elitinės lygos varžybos, komandose, dalyvaujančiose nacionalinių lygų varžybose, numatytas minimalus privalomas Lietuvoje gimusių žaidėjų skaičius bei finansiškai skatinama galimybė Lietuvoje išugdytiems jauniems žaidėjams integruotis į vyrų komandas, dalyvaujančias nacionalinėse varžybose. Be to, siekiant užtikrinti talentingų žaidėjų tolesnę ugdymą, LFF aukšto meistriško sporto programa numato aktyvią perspektyvių žaidėjų stebėseną klubuose, kurią atlieka nacionalinių rinktinių treneriai ir jų asistentai, o talentingiems žaidėjams ieškoma galimybių tobulėti aukštesnio lygio užsienio klubuose.

LFF aukšto meistriško sporto programa numato duomenimis pagrįstą atrankos sistemą, todėl rinktinėse pasirengimo metu naudojamos pažangios techninės priemonės - VEO vaizdo fiksavimo įranga, Polar ir Catapult individualaus stebėjimo sistemos, įvairios žaidimo analizės programos ir kt. Aukšto meistriško sporto ypatingai svarbus yra trenerių, mokslinio-medicininio ir aptarnaujančio personalo profesionalumas. LFF Techniniam skyriui, atsakingam už aukšto meistriško sporto programos



įgyvendinimą, vadovauti kviečiami aukštos kvalifikacijos, patirtį turintys specialistai. Visose Lietuvos rinktinėse dirba aukštos kvalifikacijos vyr. treneriai ir jų asistentai, analitikai, kinezioterapeutai, medicinos specialistai bei profesionalus aptarnaujantis personalas. LFF Techninis skyrius ir rinktinių treneriai akcentuoja nuolatinio darbo su kandidatais į Lietuvos futbolo rinktinės būtinybę - žaidėjai stebimi jiems žaidžiant klubų komandose, periodiškai kviečiami į rinktinių treniruočių stovyklas, kurių metu objektyviai įvertinami jų fizinio bei techninio-taktinio pasirengimo duomenys, derinamas komandinis žaidimas, taktika ir deriniai. Siekiant identifikuoti naujus talentingus žaidėjus, LFF Techninis skyrius kartu su rinktinių treneriais periodiškai organizuoja parodomąsias treniruotes, seminarus bei mokymus akademijų, klubų treneriams bei regioninių rinktinių turnyrus, kuriuose dalyvauti turi galimybę jaunieji sportininkai iš visų Lietuvos regionų. Įgyvendindamas LFF aukšto meistriskumo programą LFF Techninis skyrius nuolat bendradarbiauja su klubų ir futbolo akademijų techniniais direktoriais, teikia rekomendacijas ir padeda įtvirtinti nuoseklų požiūrį į aukšto meistriskumo futbolininkų ugdymą visose Lietuvos futbolo grandyse ir padėti Lietuvos futbolui pasiekti strategijoje numatytus tikslus.

LFF aukšto meistriskumo sporto programos tikslai

LFF aukšto meistriskumo sporto programos tikslas yra tinkamai paruošti ir garbingai atstovauti Lietuvą vyrų, moterų, jaunimo iki 21 m., vaikinių ir merginų iki 17 m. ir 19 m., vyrų, moterų ir jaunimo salės futbolo rinktinių bei vyrų paplūdimio rinktinės tarptautinėse futbolo rungtynėse bei varžybose 2024-2027 metais.

LFF aukšto meistriskumo sporto programos uždaviniai

1. Gerinti rinktinių žaidimą ir rezultatus tarptautinėse rungtynėse ir varžybose.
2. Užtikrinti rinktinėms tinkamas treniruočių proceso sąlygas, trenerių, analitikų, medikų bei kito reikalingo personalo aukštos kokybės paslaugas.
3. Integruoti geriausius/as jaunimo rinktinių futbolininkus/es į nacionalines vyrų/moterų rinktines.
4. Nuolatos vykdyti perspektyvių futbolininkų/ių stebėseną Lietuvos ir užsienio klubuose ir jų atranką į rinktines.
5. Suteikti rinktinių futbolininkams/ėms kuo daugiau tarptautinių rungtynių patirties.
6. Gerinti talentų atranką, užtikrinti, kad talentingiausi/ios jaunių ir jaunimo žaidėjai/os būtų identifikuoti/os, suburti/os į atitinkamo amžiaus rinktines ir padėti jiems tobulėti.
7. Integruoti geriausius jaunių rinktinių futbolininkus/es į Lietuvos jaunimo rinktines.

**Priemonės uždaviniams įgyvendinti ir tikslams pasiekti 2025 m.**

Priemonės pavadinimas	Terminai	Rodikliai
Lietuvos nacionalinės vyrų rinktinės pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose, dalyvavimas 2026 m. FIFA Pasaulio čempionato atrankos varžybose. Planuojama užimti 3-4 vieta grupėje.	2025 kovo-lapkričio mėn.	4 treniruočių stovyklos, 8 rungtynės
Lietuvos nacionalinės moterų rinktinės pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse, turnyruose, dalyvavimas 2026 m. UEFA atrankos varžybose. Planuojama užimti vieta: 2-3 vieta grupėje.	2025 m. sausio - gruodžio mėn.	5 treniruočių stovyklos, 8 rungtynės
Lietuvos vaikinių iki 21 m. rinktinės pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose, dalyvavimas UEFA Europos 2026 m. U -21 čempionato atrankos varžybose. Planuojama užimti vieta: 40-45.	2025 m. kovo - spalio mėn.	4 treniruočių stovyklos, 8 rungtynės
Lietuvos U-19 vaikinių rinktinės pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose, dalyvavimas UEFA atrankos varžybose. Planuojama užimti vieta: 21-29..	2025 m. vasario - lapkričio mėn.	8 treniruočių stovyklos, 12 rungtynių
Lietuvos U-17 vaikinių ir merginų rinktinių pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose, dalyvavimas UEFA atrankos varžybose. Planuojama užimti vieta: 40-45.	2025 m. vasario - lapkričio mėn.	16 treniruočių stovyklų, 20 rungtynių
Lietuvos U-14/U-15/U-16 vaikinių ir merginų rinktinių pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose.	2025 m. vasario - lapkričio mėn.	20 treniruočių stovyklų, 12 rungtynių
Lietuvos salės futbolo (futsal) (vyrų, moterų ir jaunimo) bei paplūdimio futbolo rinktinių pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse turnyruose, dalyvavimas UEFA ir FIFA turnyrų atrankos varžybose. Planuojama užimti vieta: futsal -42-45, paplūdimio futbolas - 8-12 savo divizione.	2025 m. sausio - gruodžio mėn.	12 treniruočių stovyklų, 12 rungtynių
Lietuvos U-19 merginų rinktinės pasirengimas treniruočių stovyklose, kontrolinėse rungtynėse bei turnyruose, dalyvavimas UEFA atrankos ir finalinėse varžybose. Planuojama vieta 6-8.	2025 m. sausio - lapkričio mėn.	8 treniruočių stovyklos, 10 rungtynių